

# Comment se transmet une hépatite ?

L'hépatite est une atteinte inflammatoire du foie qui peut être consécutive soit à l'alcool (hépatite alcoolique), soit à une intoxication par des médicaments (hépatite médicamenteuse) soit à l'infection par l'un des **cinq virus de l'hépatite A, B, C, D et E**.

Lorsque cette inflammation est récente, on parle **d'hépatite aiguë**. Si elle dure depuis plus de six mois on parle **d'hépatite chronique**.

## **L'Hépatite A**

Très fréquente dans certaines parties du monde, les modes de transmission de l'hépatite A sont :

- alimentaire : mains sales, eau et aliments souillés par des matières fécales.
- par voie sexuelle : contact bouche-anus par exemple

Vaccin : Il existe un vaccin pour se prémunir de la contamination, surtout si vous voyagez dans certains pays : renseignez-vous sur les risques !

Traitement : Il n'y a pas de traitement, seuls la surveillance et le repos permettent de se rétablir

Prévention : Lavage des mains et des aliments. Utilisation de digue dentaire ou carré de latex pour les pratiques sexuelles entre la bouche et l'anus.

## L'Hépatite B

**Le virus de l'hépatite B provoque l'hépatite virale la plus grave et il est beaucoup plus infectieux que le virus du VIH/Sida**

Les modes de contamination sont les suivants :

- par voie sexuelle : rapports sexuels non protégés et contact bouche/sexe
- par voie sanguine : échange de seringue, tatouage, piercing, échange de paille pour le « sniff »...
- par transmission mère/enfant : contact avec le sang de la mère lors de l'accouchement.

Vaccin : Un vaccin permet de se prémunir d'une contamination.

Traitement : Il existe un traitement à vie pour l'hépatite B chronique : on parle de rémission et non pas de guérison. Lorsqu'elle est chronique, l'évolution de l'hépatite B peut mener à une cirrhose ou un cancer du foie.

Prévention : Utilisation du préservatif masculin ou féminin à chaque rapport sexuel. Utilisation de matériel à usage unique.

**En cas de séropositivité, la co-infection avec l'hépatite B est plus élevée et la maladie évolue alors plus rapidement : parlez-en avec un médecin et pensez au vaccin**

## **L'Hépatite C**

Dans 60 à 70% des cas l'hépatite C se transmet par voie sanguine : échange de seringue, tatouage, piercing, échange de paille pour le « sniff »

Dans une moindre mesure il peut y avoir également contamination par voie sexuelle et lors de l'accouchement

Traitement : Il existe un traitement pour l'hépatite C

Prévention : Utilisation du préservatif masculin ou féminin à chaque rapport sexuel. Utilisation de matériel à usage unique ou de matériel spécifique pour les injections intraveineuses (KIT + ou Stéribox). Utilisation de « roule ta paille » pour les sniff.

## **L'Hépatite D**

Le virus de l'hépatite D n'infecte que les personnes déjà porteuses du virus de l'hépatite B. Sa transmission est voisine de celle de l'hépatite B

## **L'Hépatite E**

Sa transmission est identique à celle de l'hépatite A

## Quels sont les symptômes ?

Une hépatite peut être asymptomatique

Cependant vous pouvez avoir certains signes et symptômes : jaunisse, fatigue, nausée, vomissements, perte d'appétit

## Dépistage

Pour vérifier si on est infecté, une simple prise de sang suffit :

- à l'hôpital
- en laboratoire avec prescription de votre médecin
- dans un CIDAG (Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit)

Pour plus d'informations :

- [www.hepatites-info-service.org](http://www.hepatites-info-service.org)
- [www.soshepatites.org](http://www.soshepatites.org)
- [www.hepatites.net](http://www.hepatites.net): forum dédié à l'hépatite C
- [www.hepbinfo.fr](http://www.hepbinfo.fr): site dédié à l'hépatite B

