

Qu'est ce qu'une IST ?

Les Infections Sexuellement Transmissibles (qu'on appelait avant Maladies Sexuellement Transmissibles [MST] ou « maladies vénériennes») sont des infections provoquées par des agents infectieux (virus, bactéries, parasites) qui se transmettent au cours des relations sexuelles, **avec ou sans pénétration**, avec une personne contaminée : contact entre la vulve, le vagin, l'anus, le pénis, les lèvres, la bouche et les mains : Herpès génital, la Blennorragie gonococcique (chaude pisse), la Chlamydie, la Syphilis, le papillomavirus (condylomes)...

- Quels sont les symptômes ?

Assez souvent les IST n'ont pas de symptômes visibles ou alors ils sont très discrets. Par exemple : la Syphilis est surnommée la « *grande simulatrice* » car elle ne fait pas mal, peut tout à fait passer inaperçue mais son évolution est grave. De même, la Chlamydie est l'IST asymptomatique par excellence.

Certains signes peuvent néanmoins apparaître : démangeaisons, apparition d'un chancre (ulcération) au niveau des organes génitaux, pertes anormales, odorantes, douleurs en urinant... Les IST peuvent également avoir des symptômes en dehors des organes génitaux comme la gorge ou la bouche.

- Quels sont les risques ?

Les IST peuvent avoir de graves conséquences sur la santé des personnes : stérilité, grossesse extra-utérine, atteinte du nouveau

né, cancer, atteinte cérébrale, cécité (perte de la vue). Les IST augmentent le risque de contamination au VIH car elles fragilisent les muqueuses en les rendant plus perméables au virus.

Beaucoup d'IST se soignent par un traitement simple si elles sont décelées à temps. Si possible, il faut traiter les deux partenaires sexuels pour éviter d'autres contaminations ou une re-contamination après avoir été traité.

- Prévention

Le **préservatif**, masculin ou féminin, est le meilleur moyen pour se protéger des IST lors de vos relations sexuelles comme la fellation, la pénétration vaginale ou anale à effectuer avec du gel pour diminuer le risque d'échauffement et donc de rupture. Sachez que 50% des transmissions des Syphilis se font par fellation non protégée

La **digue dentaire** est un moyen de vous protéger des risques de transmission des IST lors du **cunnilingus** ou de **l'anulingus**. C'est un carré de latex, ou de polyuréthane, qui permet un va et vient entre la bouche et la vulve et/ou l'anus : cela permet à la bouche de ne pas être directement en contact avec les parties génitales. Il faut la maintenir tendue lors de la pratique et la jeter après utilisation.

Si vous n'avez pas de digue dentaire vous pouvez en fabriquer une : découpez un carré de latex dans un préservatif !

- Pourquoi et comment se faire dépister?

Le dépistage est le seul moyen pour savoir si on est contaminé. Il peut se faire par un examen clinique des organes génitaux, une prise de sang ou une analyse d'urine selon l'IST recherchée. Vous pouvez aller dans un CIDAG pour effectuer ce dépistage.