

La fellation nature : quels risques ?

La fellation nature c'est une fellation pratiquée sans préservatif. Malgré les croyances populaires, le risque de transmission du VIH par cette pratique sexuelle existe bien, il est plus faible mais jamais nul. Mais le VIH n'est pas le seul danger car d'autres IST peuvent se transmettre par cette pratique dont notamment la **syphilis : près de 50% des cas sont transmis par la fellation sans capote.**

D'autres IST se transmettent par la fellation sans capote : l'herpès labial qui peut contaminer la sphère génitale, des chlamydiae, une gonorrhée. L'hépatite B se transmet également par cette pratique.

Un client peut être infecté sans le savoir et une IST n'a pas toujours de symptôme visible. N'oubliez pas que le fait d'avoir une IST vous rendra plus vulnérable face à la transmission du VIH.

Les clients pensent, généralement, que le risque est plus élevé pour la personne qui fait une fellation, or celui qui se fait sucer court les mêmes risques : parlez-en à vos clients ! Informez-le des risques et notamment de ceux que vous encourez à pratiquer la fellation sans capote : **votre santé est importante, leur plaisir doit passer après !**

Comment réduire les risques ?

- Utilisez des capotes parfumées ou du gel parfumé pour cacher le goût du latex. Il existe également des capotes non lubrifiées, c'est plus agréable pour pratiquer !
- Maintenez vos dents et votre bouche en bonne santé : attention aux caries !
- Eviter de vous brosser les dents avant et après la fellation pour limiter le risque de saignement des gencives et donc de transmission par le sang.
- Attention aux lésions dans la bouche ou sur les lèvres (les aphtes, les lèvres gercées ou gencives irritées) car cela accroît le risque de transmission d'une IST.
- Faites vous vacciner contre l'hépatite B
- Essayer d'inspecter le sexe de votre client pour vérifier la présence éventuelle de plaies, de boutons ou de rougeurs qui peuvent être un symptôme.
- Eviter l'éjaculation buccale, elle augmente considérablement le risque, surtout si vous avalez le sperme
- Si vous ne pratiquez pas l'éjaculation buccale ou si vous recracher juste après, faites attention au liquide pré-orgasmique ou à la présence de goutte de sperme avant l'éjaculation

Un doute ? Faites un test de dépistage VIH et IST dans un CDAG

Faites un dépistage au moins deux fois par an si vous pratiquez souvent la fellation sans capote. Pensez à demander également un prélèvement dans la gorge. La plupart des IST se soignent très bien surtout si elles sont dépistées rapidement.